



جامعة الإسكندرية
ALEXANDRIA
UNIVERSITY

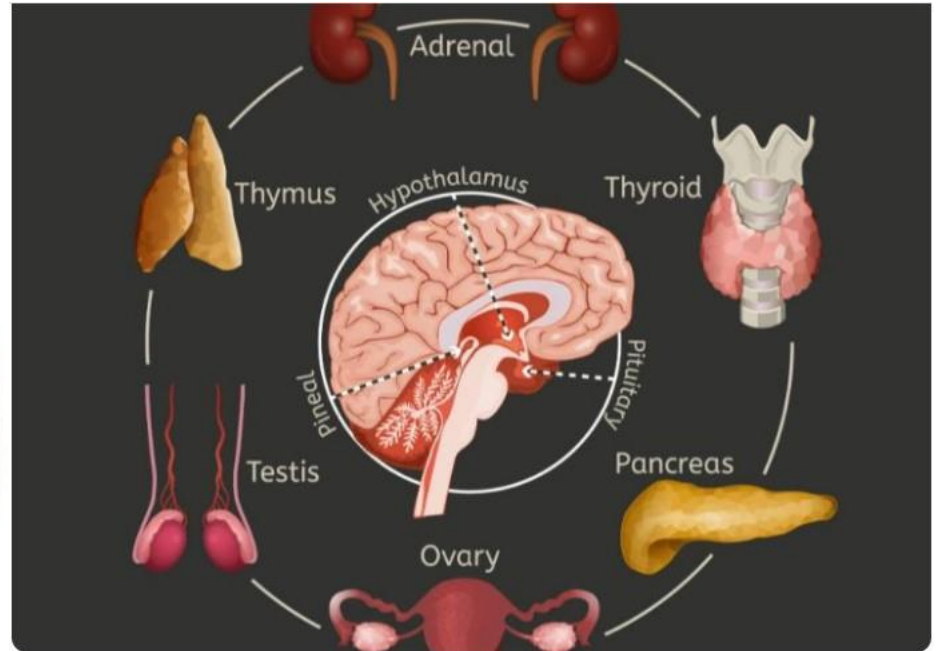
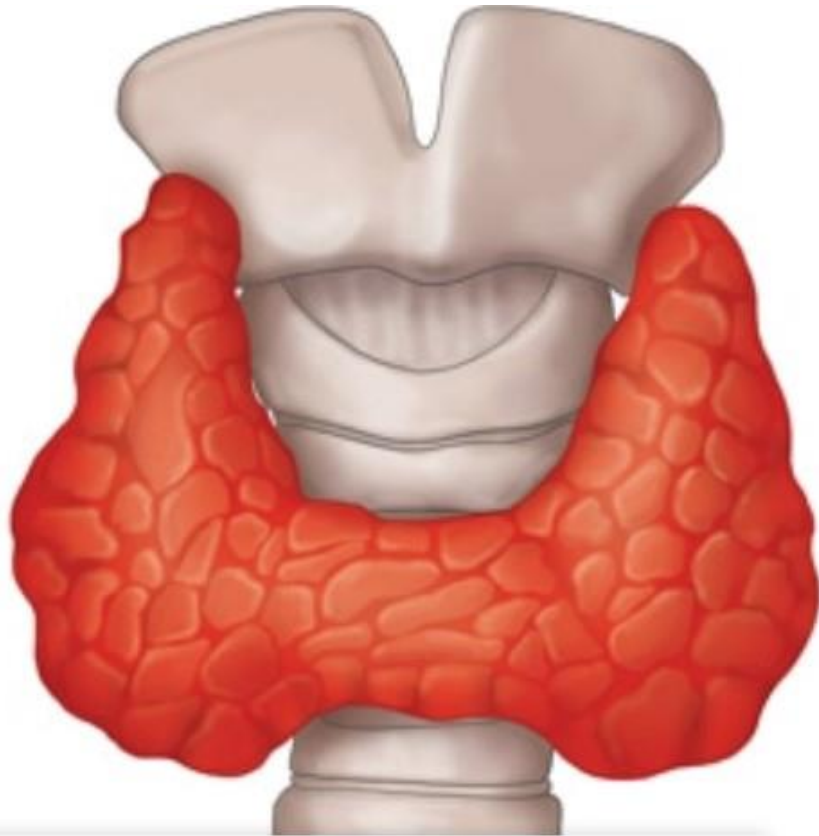
امراض الغدة الدرقية

اد.علياء الاجهوري

استاد الامراض الباطنة - كلية الطب جامعة الاسكندرية

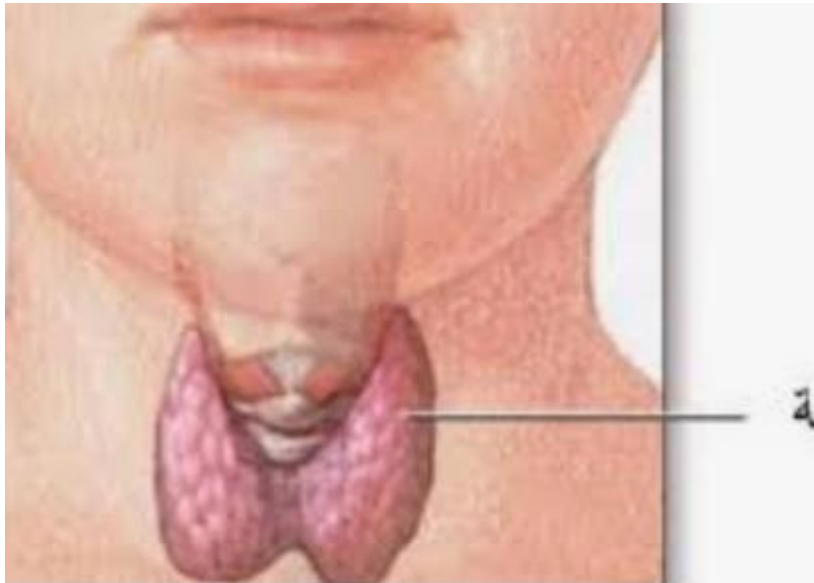
رئيس جمعية اسكندرية للغدة الدرقية

الغدة الدرقية عبارة عن غدة صغيرة شكلها يشبه الفراشة وتتواجد في قاعدة الرقبة أسفل تفاحة آدم وهي جزء من جهاز الغدد الصماء. وهي غدد تقوم بإفراز هرموناتها مباشرة في الدم دون الحاجة لوجود قنوات.



ما هي أهمية الغدة الدرقية؟

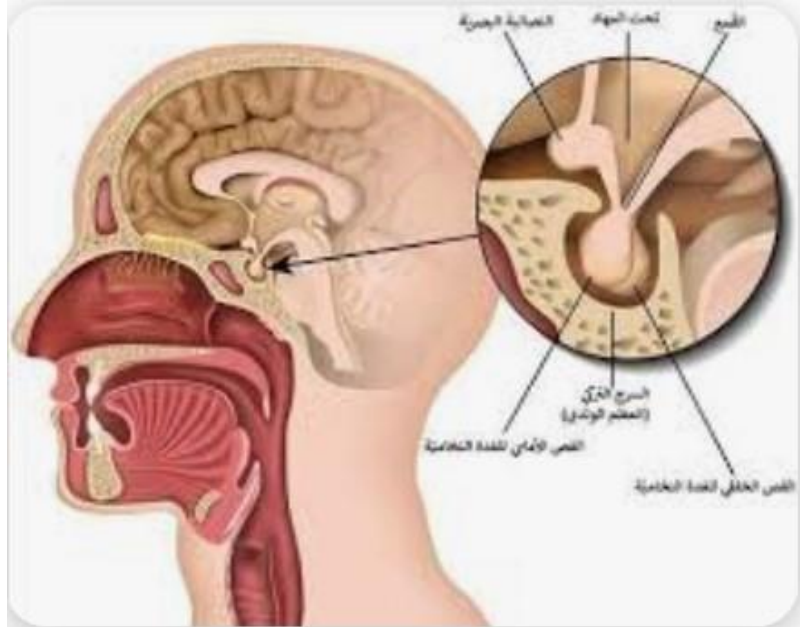
تتبع أهمية الغدة الدرقية من دورها في إفراز هرمونات تعمل على تنظيم عمليات الأيض في الجسم.



وتحافظ الغدة الدرقيّة السليمة على إفراز الكمية الملائمة من الهرمونات التي يحتاجها الجسم

وتتحكم الغدة النخامية التي تقع في مركز الجمجمة بكمية إفراز هرمونات الغدة الدرقية ومستوياتها في الدم.

فعندما تكتشف الغدة النخامية وجود نقص أو زيادة في مستويات هرمونات الدرق تقوم بتعديل مستوى إفراز الهرمون الخاص بها (تي اس اتش). وترسله إلى الغدة الدرقية لتخبرها بما عليها فعله



ما هي أمراض الغدة الدرقية؟

يمكن أن تصاب الغدة الدرقية بالعديد من الأمراض مثل:
زيادة نشاط الغدة الدرقية.

قصور الغدة الدرقية.

داء هاشيموتو.

داء غريفز.

تضخم الغدة الدرقية.

عقيدات الغدة الدرقية.

أورام الغدة الدرقية.

زيادة نشاط الغدة الدرقية

يُشخص المريض بفرط نشاط الغدة الدرقية، عندما تبدأ الغدة في إنتاج كميات أكبر من حاجة الجسم من الهرمونات، مما ينعكس على جميع أنشطة الجسم .



اعراض نشاط الغده الدرقيه

- الشعور بالاهتياج والعصبية.
- ضعف العضلات والارتجاف.
- عدم انتظام الدورة الشهرية لدى النساء.
- نقص الوزن الغير مبرر.
- اضطرابات النوم.
- تضخم الغدة الدرقيّة.
- مشاكل في الرؤية أو تهيج العين.
- عدم القدرة على تحمل الحرارة.



أسباب الإصابة بفرط نشاط الغدة الدرقية

مرض غريفز

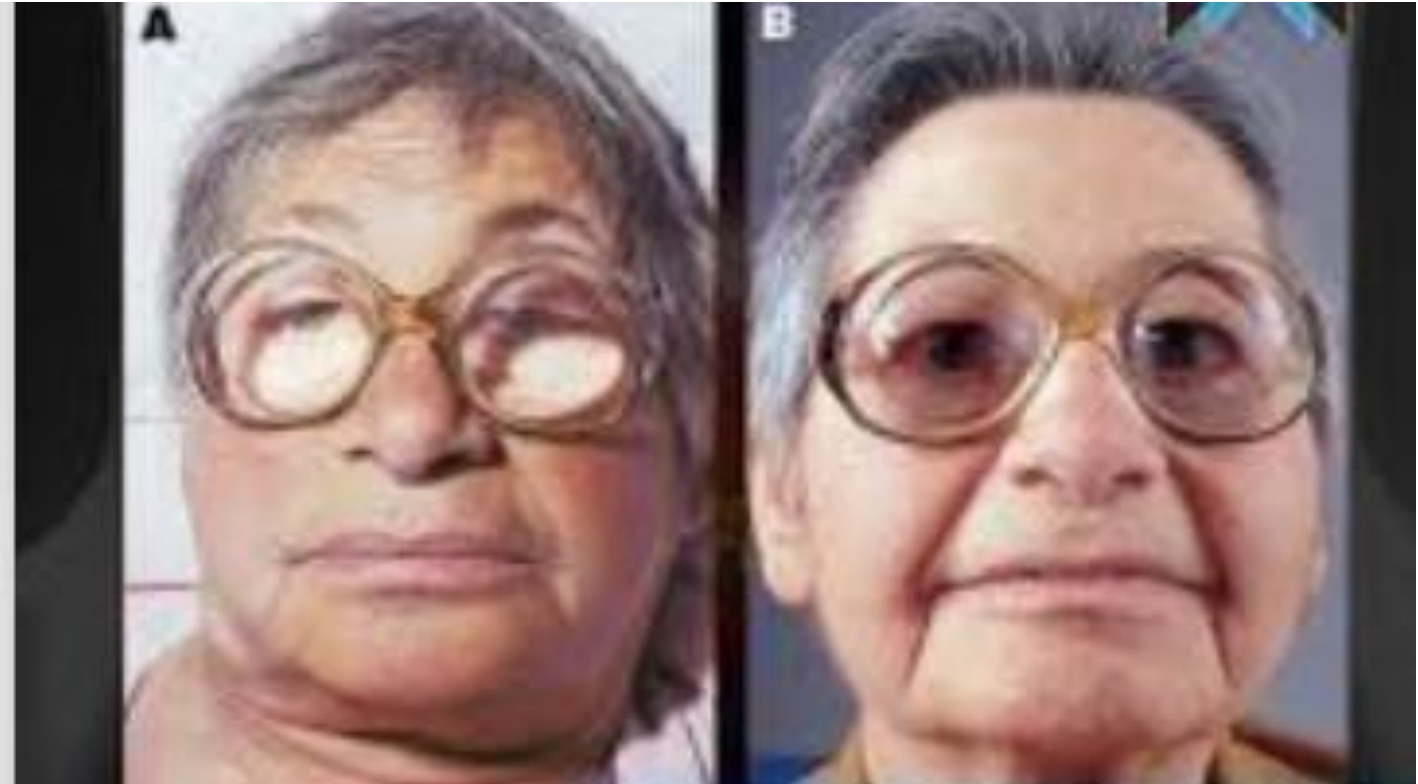
التهاب الدرق، وهو مرض قد يكون مؤلماً ويمكن أن يحرر الهرمونات المخزنة في الغدة الدرقية مما يؤدي إلى فرط نشاط الدرق الذي قد يدوم لعدة أسابيع أو عدة أشهر

العُقيدات

كمية اليود المحتواة في عدد من الأدوية مثل أميودارون ومحلول لوغول (يود) وبعض مُستحضرات السعال قد تؤدي إلى فرط أو نقص في إفراز الغدة الدرقية للهرمونات لدى بعض الأفراد.

قصور الغدة الدرقية

في حالة إنتاج الغدة الدرقية كميات أقل من احتياج الجسم للهرمونات، يشخص المريض بقصور الغدة الدرقية.



أعراض قصور الغدة الدرقية



اسباب الإصابة بقصور الغدة الدرقية

التهاب الدرقية المناعي المزمن أو ما يعرف بمرض هاشيموتو، وهو مرض غير مؤلم يصيب الجهاز المناعي.

التهاب الدرق بعد الولادة إذ يصيب 5-9 في المائة من النساء بعد الولادة ويعد في أغلب الأحيان حالة مؤقتة.

نقص اليود الذي يُصيب حوالي 100 مليون شخص حول العالم (تستخدم الغدة الدرقية اليود لإنتاج الهرمونات) وقد تم القضاء على هذه المشكلة افتراضياً بفضل استخدام الملح الميود.

العيوب الخلقية يعاني واحد من كل أربعة آلاف **مولود** من الغدة الدرقية الخاملة وإن لم تعالج هذه المشكلة يصاب بتخلف بدني وعقلي.

داء هاشيموتو

يُعد هذا المرض من أمراض المناعة الذاتية، إذ يبدأ جهاز المناعة في مهاجمة خلايا الغدة عن طريق الخطأ، فيدمرها، مما ينعكس على إنتاج الغدة من الهرمون.

لذلك فهذا المرض هو أحد أهم أسباب الإصابة بنقص هرمون الغدة الدرقية.

يمكن أن يصيب هذا المرض الجميع، لكنه ينتشر أكثر في السيدات في منتصف العمر.

كما يمكن أن يظل المرض كامناً فترة طويلة بلا أعراض، أو تبدأ ظهور أعراض بسيطة تتطور ببطء.



مرض الهاشيموتو

داء غريفز

يعد هذا المرض من أمراض المناعة الذاتية هو الآخر، إذ يبدأ جهاز المناعة في مهاجمة خلايا الغدة، مما يؤدي إلى زيادة إنتاج الغدة للهرمونات المسؤولة عن عملية التمثيل الغذائي.

داء غريفز هو مرض وراثي، يمكن أن يصيب الجميع، لكنه أكثر شيوعاً بين السيدات، وتزداد نسبة حدوثه أثناء فترة الحمل، أو مع المدخنين، أو عند التعرض للضغط العصبي المستمر.

زيادة هرمونات الغدة الدرقية تؤثر على الجسم، وتبدأ أعراض الغدة الدرقية النشطة في الظهور



تضخم الغدة الدرقية

يظهر هذا المرض بصورة أساسية بسبب نقص اليود في الأكل، فالجسم لا يستطيع تصنيع اليود، ويحتاج إليه من مصدر خارجي.

يصيب هذا المرض عادة السيدات فوق سن ال 40، لكنه قد يصيب الجميع خاصة في المناطق التي تعاني من نقص اليود في الطعام.

يُعد الحمل، والتاريخ المرضي للعائلة، وتعرض المريض للعلاج الإشعاعي من العوامل التي قد تُزيد من فرصة الإصابة.



اعراض الإصابة بتضخم الغدة الدرقية

لا يسبب تضخم الغدة الدرقية ظهور أعراض عند الجميع، ففي بعض الحالات لا تظهر على المريض أعراض على الإطلاق، ولكن في حال حدوثها فإن ظهور كتلة أو تورم في مقدمة منطقة الرقبة يكون العرض الرئيسي.

وقد يترافق التورم من كتلة صغيرة (قد لا يتم اكتشافها إلا أثناء الفحص الطبي الروتيني أو إجراء اختبار تصوير)، إلى تورم كبير أو تضخم عام على جانب أو جانبي الرقبة.

عقيدات الغدة الدرقية

تظهر العقيدات على سطح الغدة الدرقية غالبًا بسبب نقص اليود في الطعام، أو الإصابة بداء هاشيموتو.

تُعد معظم هذه العقيدات حميدة وقد لا تسبب أي أعراض, لكن إذا كان حجمها ملحوظًا يمكن أن تسبب ضيق في التنفس، صعوبة البلع، أو ألم.

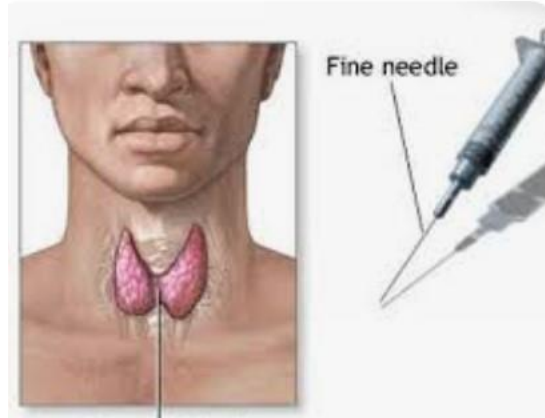
قد تكون العقيدات مفرطة النشاط في الغدة الدرقية وتدعى كل منها عُقيدة درقية سُمّية ذاتية الوظيفة، فيما تسمى العقيدات المتعددة بالدرق السُمّي عديد العقيدات.



أورام الغدة الدرقية



- تستجيب معظم حالات الأورام السرطانية للعلاج بشكل جيد



كيف يتم تشخيص أمراض الغدة الدرقية؟

يصعب تشخيص أمراض الغدة الدرقية في بعض الأحيان ذلك لسهولة الخلط بين أعراضها وحالات أخرى.

ولحسن الحظ هناك فحص يدعى اختبار الهرمون المنبّه للدرق الذي عن طريقه يُمكن تشخيص أمراض الدرق حتى قبل أن تظهر الأعراض وعندما يتم تشخيص المرض بوقت مبكر تصبح المعالجة ممكنة

كيف تتم معالجة أمراض الغدة الدرقية؟

تهدف معالجة أي نوع من أمراض الدرق إلى استعادة المستويات الطبيعية للهرمونات الدرقية في الدم.

تتم معالجة قصور الدرق بدواء يدعى ليفوثيروكسين، وهو عبارة عن حبوب تحوي هرمونًا اصطناعيًا بدل الهرمون الناقص في الجسم.

يقوم الطبيب بعد المراقبة الدقيقة بتعديل الجرعة بما يناسب حالة المريض الصحية كي يتمكن بعدئذ من العودة سريعًا إلى نمط حياته الاعتيادي

تُعدُّ مُعالجة فرط نشاط الدرق أصعب

وتشمل المعالجة: استخدام أدوية للحد من إنتاج

الهرمون، وقد يتم اللجوء إلى المعالجة باليود

المشع الذي يُعطل عمل الغدة الدرقيّة ويمنعها

من إفراز الهرمون، أو ربما تقتضي الحالة

اللجوء إلى جراحة الدرق لإزالة جزء من الغدة

الدرقية أو إزالتها بالكامل

وفي الواقع تُعدُّ المُعالجة باليود

المُشع الأكثر شيوعًا و غالبًا ما تؤدي

إلى قصور الدرق مما يستلزم

استخدام الليفوثيروكسين كبديل

اصطناعي للهرمون الذي تنتجه الغدة

الدرقية ذلك لإعادة تركيز الهرمون

إلى المستوى الطبيعي.

Wow! Look



انتبه



أمراض الغدّة الدرقيّة تعدّ من
الأمراض المزمنة التي تدوم مدى
الحياة، ولكن يمكن لمريض الغدّة
الدرقيّة أن يعيش حياة طبيعيّة
وصحّيّة ذلك بفضل العناية الطّبيّة
الجيدة

شكرا لك



kamishiji.com